



Секреты женской сексуальности в зрелом возрасте.

Инновационные методики помогают зрелой женщине отбросить ненужные комплексы и снова почувствовать уверенность в себе.

Мир высоких технологий стремительно развивается. Прогресс привел к тому, что в 50 лет женщина так же прекрасна, как и в 30: это состоявшаяся, уверенная в себе дама, своей красотой с легкостью покоряющая мужчин. Однако чувствовать себя полноценно, особенно в интимной жизни, зачастую мешают комплексы, связанные с наступлением менопаузы. Как с ними справиться расскажет Специалист по интимной реабилитации и комплексному вульво-вагинальному лазерному ремоделированию врач, **Клиники Современных технологий на Большом Головине переулке**, Валентинова Наталья Николаевна..

Обойдемся без паузы

Каждый возраст женщины прекрасен! Надо уметь наслаждаться и ценить каждое его мгновение. Не следует бояться проявления возрастных изменений, многие их проявления теперь поправимы.

Так как тема нашего разговора касается интимной жизни, перейду сразу же к основному вопросу. Беременность, рождение ребенка, возрастные колебания массы тела, гормональная перестройка в период климакса приводят к серьезным изменениям половых органов. Наблюдается прогрессирующая потеря подкожного жира промежности, отмечается истончение и дряблость кожи, уменьшается размер клитора и снижается его чувствительность, стенки влагалища теряют свою эластичность. При этом, женщина сталкивается не только с психологическим дискомфортом, но отмечает и тягостные физиологические симптомы: ощущение сухости, появление зуда, жжение в интимной зоне и зачастую симптомы недержания мочи. Испытывать сексуальное желание в такой ситуации становится сложно. Ограничение или прекращение половых контактов приводит к снижению самооценки, эмоциональной нестабильности и стрессу, что негативно сказывается на общем состоянии здоровья. Но, к счастью, нормализовать интимную жизнь возможно. В этом могут помочь разработанные **методики**

коррекции инволюционных изменений аногенитальной области с помощью CO2 лазера.



Начало начал

Заботу о красоте и женском здоровье можно доверять только профессионалам высокого уровня. Специалист по интимной реабилитации и комплексному вульво-вагинальному лазерному remodelированию **«Клиники Современных Технологий» (КСТ)**. врач Валентинова Наталья Николаевна постоянно оттачивает свои навыки и знает все ответы на все вопросы, касающиеся передовых методик современного здравоохранения.

«Для меня жизнь — это работа. Мне удалось собрать замечательный коллектив врачей. Вместе с ними, мы непрерывно совершенствуемся и продолжаем расширять свой профиль для сохранения здоровья женщины», - именно так начинает беседу доктор.

Слово доктору

Наталья Николаевна, как женщине понять, что пришла пора задуматься о выборе методики омоложения интимной зоны, не дожидаясь развития неприятных симптомов возрастных изменений?

В среднем, в 45-50 лет наступает период менопаузы. А через год после наступления последней менструации развивается постменопауза. Именно в это время и начинается заключительный этап инволютивных изменений половых органов. Длится он, как правило, в течение нескольких лет. Первыми сигналами гормональных изменений характерных для климакса могут стать:

- изменение веса;

- оволосение по мужскому типу (в организме женщины увеличивается количество мужских половых гормонов);
- огрубение голоса;
- появление сухости, жжения во влагалище;
- снижение либидо;
- появление депрессии, раздражительности.

Начинает искажаться и внешний вид половых органов. Кожа больших половых губ истончается, становится атрофичной. Малые половые губы, имеющие у женщин репродуктивного возраста длину 4-5 см, уменьшаются до 1,5 см, а иногда полностью исчезают. Перестает вырабатываться естественная смазка. Во время гинекологического осмотра становится заметно, что влагалище потеряло тонус, уменьшилась складчатость его стенок. Часто диагностируется воспаление – «атрофический вагинит».

Подобные изменения говорят о том, что требуется применение современных технологий, для восстановления женского здоровья и сексуальной привлекательности.



На какой метод коррекции половых органов женщине обратить внимание, когда она понимает, что проблема есть? Ведь в расчет берется не только хороший результат, но и скорость восстановления.

В настоящее время одним из наиболее востребованных методов коррекции возрастных нарушений, обусловленных атрофическими процессами в тканях половых органов, признана лазеротерапия или «лазерное вагинальное омоложение», выполняемое при помощи инновационного CO₂ лазера.

Образно процесс воздействия лазера на гениталии можно сравнить с нанесением на ткань мельчайших (до 1 мм.) насечек, образующих в совокупности сетку, где чередуются обработанные и необработанные участки. Контролируемое микроповреждение запускает механизмы естественной регенерации тканей. Затронутые лазером зоны активно синтезируют соединительнотканые волокна, обеспечивая своеобразный «лифтинг - эффект». Волокна коллагена после нагревания становятся короче и толще. За счет этого улучшаются обменные процессы, питательные вещества быстрее проникают в клетки, а продукты жизнедеятельности выводятся активнее.

Процедура в среднем занимает от 20 минут до 60 минут. Лазерное омоложение интимной зоны проводится под местным обезболиванием (!) и не требует особой подготовки. Уникальный фракционный сканер аппарата генерирует импульсы в заданную область влагалища. Врач заранее подбирает исключительно индивидуальные параметры воздействия.

Процедура показана не только при возрастных изменениях половых органов, она назначается при:

- снижении тонуса стенок влагалища после родов;
- появлении дискомфорта во время полового акта;
- ухудшения тонуса кожи гениталий (дряблость тканей) из-за резких колебаний веса, гормональных сбоях;
- увеличении объема влагалища;
- гиперпигментация промежности;
- опущение передней стенки и задней стенки влагалища;
- недержании мочи.

Хочу сказать, что пациентки Клиники Современных Технологий (ул. Большой Головин переулок, д. 4, Москва), прошедшие сеансы интимного омоложения при помощи инновационного CO₂ лазера, отмечают как улучшение качества сексуальных контактов, так и жизни в целом. Как врач, я часто замечаю, что внешний вид лазера не вызывает у женщин страха и негативных эмоций, что способствует положительному настрою, а это почти всегда гарантия успеха лечения! «Лазерное вагинальное омоложение» - максимально легкое избавление от тягостного психологического и физиологического дискомфорта.

Наталья Николаевна, и последний вопрос, как выбрать клинику, где не только есть CO₂ лазер, но и профессиональные врачи, которым можно полностью довериться?

Скажу честно, я считаю, что в клинике в первую очередь должны относиться к женщине, как к богине. К примеру, в **Клинике Современных Технологий** (КСТ)

уже 20 лет видят в каждой входящей в здание даме совершенство. И задача наших врачей сделать так, чтобы совершенным было и здоровье женщины. Поэтому мы осуществляем строгий контроль на всех этапах проведения процедуры интимного омоложения, придерживаемся строго индивидуального подхода. Наш персонал не только имеет отточенные профессиональные навыки, но и отличается максимально тактичным отношением к пациенткам. И, безусловно, все кабинеты оснащены современным оборудованием, прошедшим все необходимые тесты для подтверждения безопасности проведения процедур.

Мы работаем для того, чтобы наши пациентки любого возраста с радостью говорили: «Я женщина – и это прекрасно!».