[](https://kst-clinic.ru/)

**Анкета-опросник для самостоятельного выявления патологических менструальных кровотечений.**

* Анкета была разработана врачебным коллективом Клиники Современных Технологий, что бы помочь женщине самостоятельно выявлять нарушения менструальной функции и иметь возможность своевременно обратиться к специалисту.

**Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:**

1. Вынуждены ли вы в критические дни менять средства гигиены чаще, чем раз в 2 часа в дневное время?  Да/Нет
2. Вынуждены ли Вы дополнительно менять прокладку/тампон ночью?  Да/Нет
3. Отмечаете ли Вы удлинение продолжительности критических дней в последнее время (более 7 дней) Да/Нет
4. Выделяются ли у Вас во время менструации сгустки крови?  Да/Нет
5. Выявлялись ли у Вас в последнее время признаки анемии (снижение гемоглобина и уровня железа в общем анализе крови)?  Да/Нет

6. Болезненные ли у вас менструации?  Да/Нет

1. Вынуждены ли Вы в критические дни менять привычный для Вас образ жизни, отменять важные мероприятия?   Да/Нет
2. Отмечаете ли Вы, что в последнее время у Вас укоротились промежутки между месячными?  Да/Нет
3. Отмечаете ли Вы у себя межменструальные кровянистые выделения? Да/Нет

 **Если был указан хотя бы один положительный ответ – то с высокой вероятностью Вам необходима консультация специалиста.**

Анкета нужна специалисту для дифференциации нарушений менструальной функции. Просьба, по возможности, приходить на прием к гинекологу с уже заполненной анкетой.



Москва. Большой Головин пер., д 4 тел. 8 495 114 51